

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 85 имени Героя Российской Федерации Г. П. Лячина
Дзержинского района Волгограда»**

*Приложение к
основной
образовательной
программе основного
общего образования
МОУ СШ № 85*

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ
ШКОЛА № 85 ИМЕНИ ГЕРОЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ Г.П.ЛЯЧИНА ДЗЕРЖИНСКОГО РАЙОНА
ВОЛГОГРАДА"
DN: C=RU, S=Волгоградская область, STREET="Волгоград, ул.Эльбрусская, 91", L=Волгоград,
T=директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""СРЕДНЯЯ
ШКОЛА № 85 ИМЕНИ ГЕРОЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ Г.П.ЛЯЧИНА ДЗЕРЖИНСКОГО РАЙОНА
ВОЛГОГРАДА""", ОГРН=1023402988234,
СНИЛС=06179243269, ИНН ЮЛ=3443905082,
ИНН=344306679172, E=rozonova2011@yandex.ru,
G=Наталья Юрьевна, SN=Розонова, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ""СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 85 ИМЕНИ
ГЕРОЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ Г.П.ЛЯЧИНА
ДЗЕРЖИНСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА""
Дата: 2024.08.31 10:13:18+03'00'

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

(ID 6564894)

учебного курса внеурочной деятельности

«Спортивный час»

для обучающихся 7-9-х классов

Волгоград – 2024

Пояснительная записка

Программа учебного курса внеурочной деятельности «Спортивный час» разработана в соответствии с Конституцией РФ, Федеральными законами «Об образовании», «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», Федеральной программой «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2015-2020гг.», Общевоинскими уставами ВС РФ.

Нормативно-правовое обеспечение программы:

- Конституция РФ.
- Конвенция «О правах ребенка».
- Закон Российской Федерации « Об образовании».
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования второго поколения.
- Концепция модернизации дополнительного образования детей Российской Федерации.
- Методические рекомендации по развитию дополнительного образования детей в ОУ.
- Письмо Министерства образования РФ от 2.04.2002 г. № 13-51-28/13 «О повышении воспитательного потенциала общеобразовательного процесса в ОУ».
- Методические рекомендации о расширении деятельности детских и молодежных объединений в ОУ (Письмо Минобразования России от 11.02.2000 г. № 101/28-16).
- Устав образовательного учреждения.

ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ КОМПОНЕНТ .

Раскрытие огромного воспитательного потенциала программы «Спортивный час» обеспечивает приоритет духовно-нравственного и военно-патриотического развития учащихся, является эффективным путем воспитания национального и гражданского самосознания, гордости за нашу Родину.

Ценность человека как разумного существа, стремящегося к познанию мира и самосовершенствованию.

Ценность труда и творчества как естественного условия человеческой деятельности и жизни.

Ценность свободы как свободы выбора и предъявления человеком своих мыслей и поступков, но свободы, естественно ограниченной нормами и правилами поведения в обществе.

Ценность гражданственности – осознание человеком себя как члена общества, народа, представителя страны и государства.

Ценность патриотизма – одно из проявлений духовной зрелости человека, выражающееся в любви к России, народу, в осознанном желании служить Отечеству.

Содержание программы

7 класс

Введение. Цели и задачи изучения предмета «Спортивный час». Порядок проведения занятий.

Строевые приемы и движения без оружия. Повороты в движении. Отработка строевых элементов по разделениям на два счета и в целом. Повороты в движении в составе отделения (взвода). Отработка строевых элементов по разделениям на два счета и в целом. Движение строевым шагом, в полшага в составе отделения (взвода). Отработка элементов строевого шага по разделениям и в целом. Проведение тренингов движения походным и строевым шагом.

Строй отделения (взвода). Отработка приемов выноса знамени

Развернутый и походный строй. Построение отделения (взвода) в две шеренги, в колонну по два. Перестроение отделения (взвода) из колонны по два в колонну по одному. Перестроение взвода из одношереножного строя в двухшереножный строй и наоборот.

Выполнение воинского приветствия. Выполнение воинского приветствия в строю на месте при подходе начальника. Выполнение команд: «Отделение смирно равнение на право (лево). Выполнение воинского приветствия в движении. Правило выполнения воинского приветствия при движении вне строя. Выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения (взвода). Правило выполнения элемента. Отработка по разделениям и в целом. Зачетное занятие

8 класс

Введение. Цели и задачи изучения предмета «Спортивный час». Порядок проведения занятий.

Строевые приемы и движения без оружия и с оружием. Движение отделения (взвода) строевым шагом, повороты в движении. Отработка элементов строевого шага по разделениям и в целом. Проведение тренингов движения походным и строевым шагом.

Выход из строя и возвращение в строй. Отработка элементов строевой подготовки по разделениям и в целом. Проведение тренингов. Подход к начальнику

и отход от него. Отработка элементов строевой подготовки по разделениям и в целом. Проведение тренингов.

Размыкание и смыкание развернутого строя. Отработка элементов строевой подготовки по разделениям и в целом. Проведение тренингов. Отработка приемов выноса знамени

Основные понятия и термины Строевого Устава. Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал. Дистанция, ширина строя, глубина строя, двухшереножный строй, ряд, колона. Походный строй, направляющий, замыкающий, развернутый строй. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю. Зачетное занятие

9 класс

Введение. Цели и задачи изучения предмета «Спортивный час». Порядок проведения занятий.

Тренинги. Закрепление знаний, навыков и умений. Основные понятия и термины строевого устава. Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал. Дистанция, ширина строя, глубина строя, двухшереножный строй, ряд, колона. Походный строй, направляющий, замыкающий, развернутый строй. Одиночная строевая подготовка. Движение строевым шагом. Повороты на месте. Строи отделения (взвода). Развернутый и походный строй. Построение в развернутый строй, походный строй, движение строевым и походным шагом, в пол шага, бегом. Повороты на месте и в движение в составе отделения (взвода). Проведение тренингов. Выполнение элементов строевой подготовки. Размыкание и смыкание строя. Проведение тренингов выполнение элементов строевой подготовки. Перестроение отделения (взвода) из колоны по два в колону по одному и обратно. Проведение тренингов выполнения элементов строевой подготовки. Перестроение из одношереножного в двухшереножный строй и обратно. Проведение тренингов выполнения элементов строевой подготовки. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Проведение тренингов. Выполнение элементов строевой подготовки. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Проведение тренингов выполнение элементов строевой подготовки. Выполнение воинского приветствия. Проведение тренингов выполнение элементов строевой подготовки. Отработка выноса знамени. Зачетное занятие. Показательные выступления (воинское приветствие, приемы обращения со знаменем, конкурс командиров)

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Курс внеурочной деятельности «Спортивный час» направлен на формирование универсальных учебных действий:

Личностных:

- формирование потребности осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- быстроты реакции и логики поведения в ситуации;
- воспитание общечеловеческих ценностей (нравственности, милосердия, толерантности, доброты, товарищества и т.д.); ориентация в мире общечеловеческих ценностей;
- развитие силы воли, координации движения, зрительной, слуховой, мышечной памяти;
- воспитание ответственного отношения к выполнению полученного задания (индивидуального и коллективного), упорства в достижении поставленной цели, развитие самодисциплины;
- воспитание отрицательного отношения к асоциальному поведению;
- потребность в самовыражении и самореализации, социальном признании.

Метапредметных:

- формирование умений выполнять разные социальные роли во время и при ликвидации последствий, чрезвычайных ситуаций;
- формирование навыков информационного поиска для выполнения учебных заданий, умений воспринимать, перерабатывать информацию, моделировать индивидуальный подход к обеспечению личной безопасности;
- планирование общих способов работы;
- овладение навыками самооценки деятельности и взаимного контроля.
- планирование общих способов работы;
- **овладение навыками самооценки деятельности и взаимного контроля.**

Предметных:

знание основ строевой подготовки.

- умение применять полученные теоретические знания на практике — принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной обстановке с учетом индивидуальных возможностей.

Коммуникативных:

- умения докладывать о результатах своих действий, ставить задачи, отдавать приказы.

- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение.

В процессе изучения программы внеурочной деятельности «Строевая подготовка» учащиеся будут

знать:

- строевые приемы и движение без оружия и с оружием;
- выполнение воинского приветствия;
- выход из строя и возвращение в строй;
- подход к начальнику;
- движение строя отделения в пешем порядке;
- Строевой Устав;

- понятие «строевой смотр подразделения».

уметь:

- выполнять строевые приемы и движения без оружия;
- выполнять строевые приемы и движения с оружием;
- выполнять воинское приветствие;
- выходить из строя и возвращаться в строй;
- подходить к начальнику и отходить от него;
- выполнять приемы передвижения личного состава подразделений в пешем порядке.

Формы проведения занятий

Спортивная секция;

Учебно-тренировочные занятия;

Показательные выступления.

Тематическое Планирование

7 класс

| № п/п | Раздел | Количество часов |
|-------|---|------------------|
| 1 | « Строевые приемы и движения без оружия.» | 12ч. |

| | | |
|---|--|------|
| 2 | «Основные понятия и термины строевого Устава.» | 22ч. |
| | итого | 34ч. |

**Тематическое Планирование
8 класс**

| № п/п | Раздел | Количество часов |
|-------|--|------------------|
| 1 | « Строевые приемы и движения без оружия.» | 12ч. |
| 2 | «Основные понятия и термины строевого Устава.» | 22ч. |
| | итого | 34ч. |

**Тематическое Планирование
9 класс**

| № п/п | Раздел | Количество часов |
|-------|--|------------------|
| 1 | Тренинги. Закрепление знаний, навыков и умений | 34ч. |
| | итого | 34ч. |

КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

7 класс

| № п/п | Содержание | Количество часов | ЭОР/ЦОР | Дата проведения | |
|--|---|------------------|---|-----------------|------|
| | | | | план | факт |
| Раздел I. Строевые приемы и движения без оружия. 12ч. | | | | | |
| 1. | Повороты в движении. Отработка строевых элементов по разделениям на два счета и в целом. | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 2. | Повороты в движении. Отработка строевых элементов по разделениям на два счета и в целом. | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 3. | Повороты в движении. Отработка строевых элементов по разделениям на два счета и в целом. | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 4. | Повороты в движении. Отработка строевых элементов по разделениям на два счета и в целом. | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 5. | Повороты в движении в составе отделения (взвода). Отработка строевых элементов по разделениям на два счета и в целом. | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 6. | Повороты в движении в составе отделения (взвода). Отработка строевых элементов по разделениям на два счета и в целом. | 1 ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 7. | Повороты в движении в составе отделения (взвода). Отработка строевых элементов по разделениям на два счета и в целом. | 1 ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 8. | Повороты в движении в составе отделения (взвода). Отработка строевых элементов по разделениям на два счета и в целом. | 1 ч. | https://resh.edu.ru/ | | |

| | | | | | |
|---|--|-------------|---|--|--|
| 9. | Повороты в движении в составе отделения (взвода).Отработка строевых элементов по разделениям на два счета и в целом. | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 10. | Повороты в движении в составе отделения (взвода).Отработка строевых элементов по разделениям на два счета и в целом. | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 11 | Повороты в движении в составе отделения (взвода).Отработка строевых элементов по разделениям на два счета и в целом. | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| Раздел II «Основные понятия и термины строевого Устава.» | | 22 ч | | | |
| 12. | Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 13. | Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 14. | Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 15. | Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 16. | Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 17. | Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 18. | Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 19. | Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 20 | Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 21. | Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |

| | | | | | |
|----------------------|---|-----|---|--|--|
| 22. | Походный строй, направляющий, замыкающий, развернутый строй | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 23. | Походный строй, направляющий, замыкающий, развернутый строй | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 24. | Походный строй, направляющий, замыкающий, развернутый строй | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 25. | Походный строй, направляющий, замыкающий, развернутый строй | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 26. | Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 27. | Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 28. | Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 29. | Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 30. | Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 32. | Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 33. | Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 34. | Показательные выступления | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| Итого 34 часа | | | | | |

КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

8 класс

| № п/п | ТЕМА УРОКА | Количество часов | ЭОР/ЦОР | Дата проведения | |
|---|---|------------------|---|-----------------|------|
| | | | | план | факт |
| Раздел I. Строевые приемы и движения без оружия. | | | 12ч. | | |
| 1. | Движение отделения (взвода) строевым шагом, повороты в движении. Отработка элементов строевого шага по разделениям и в целом. Проведение тренировок движения походным | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 2. | Движение отделения (взвода) строевым шагом, повороты в движении. Отработка элементов строевого шага по разделениям и в целом. Проведение тренировок движения походным | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 3. | Движение отделения (взвода) строевым шагом, повороты в движении. Отработка элементов строевого шага по разделениям и в целом. Проведение тренировок движения походным | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 4. | Выход из строя и возвращение в строй. Отработка элементов строевой подготовки по разделениям и в целом. Проведение тренировок | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 5. | Выход из строя и возвращение в строй. Отработка элементов строевой подготовки по разделениям и в целом. Проведение тренировок | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 6. | Выход из строя и возвращение в строй. Отработка элементов строевой подготовки по разделениям и в целом. Проведение тренировок | 1 ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 7. | Подход к начальнику и отход от него. (4 ч.) Отработка элементов строевой подготовки по разделениям и в целом. Проведение тренировок. | 1 ч. | https://resh.edu.ru/ | | |

| | | | | | |
|---|--|-------------|---|--|--|
| 8. | Подход к начальнику и отход от него. (4 ч.)Отработка элементов строевой подготовки по Выполнение по разделениям и в целом. Проведение тренингов. | 1 ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 9. | Подход к начальнику и отход от него. (4 ч.)Отработка элементов строевой подготовки по Выполнение по разделениям и в целом. Проведение тренингов. | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 10. | Размыкание и смыкание развернутого строя. Отработка элементов строевой подготовки по разделениям и в целом. Проведение тренингов | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 11 | Размыкание и смыкание развернутого строя. Отработка элементов строевой подготовки по разделениям и в целом. Проведение тренингов | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 12. | Размыкание и смыкание развернутого строя. Отработка элементов строевой подготовки по разделениям и в целом. Проведение тренингов | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| Раздел II «Основные понятия и термины Строевого Устава. 22ч. | | | | | |
| 13. | Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 14. | Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал. | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 15. | Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 16. | Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 17. | Дистанция, ширина строя ,глубина, строя, двухшереножный строй, ряд, колона. | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 18. | Дистанция, ширина строя ,глубина, строя, | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |

| | | | | | |
|-----|--|-----|---|--|--|
| | двухшереножный строй, ряд, колона | | | | |
| 19. | Дистанция, ширина строя, глубина, строя, двухшереножный строй, ряд, колона | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 20 | Дистанция, ширина строя, глубина, строя, двухшереножный строй, ряд, колона | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 21. | Походный строй, направляющий, замыкающий, развернутый строй | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 22. | Походный строй, направляющий, замыкающий, развернутый строй | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 23. | Походный строй, направляющий, замыкающий, развернутый строй | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 24. | Походный строй, направляющий, замыкающий, развернутый строй | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 25. | Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 26. | Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 27. | Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 28. | Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 29. | Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 30. | Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 31. | Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 32. | Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |

| | | | | | |
|----------------------|---|------------|---|--|--|
| 33. | Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 34. | Зачетное занятие | 1ч. | | | |
| Итого 34 часа | | | | | |

КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

9 класс

| № п/п | ТЕМА УРОКА | Количество часов | ЭОР/ЦОР | Дата проведения | |
|--|---|------------------|---|-----------------|------|
| | | | | план | факт |
| Раздел I. Тренинги. Закрепление знаний, навыков и умений 34ч. | | | | | |
| 1. | Основные понятия и термины строевого устава. Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал. Дистанция, ширина строя, глубина строя, двухшереножный строй, ряд, колонна. Походный строй, направляющий, замыкающий, развернутый строй | 1ч. | https://resh.edu.ru/ | | |
| 2. | Основные понятия и термины строевого устава. Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал. Дистанция, ширина строя, глубина строя, двухшереножный строй, ряд, колонна. Походный строй, направляющий, замыкающий, развернутый строй | 1ч. | | | |
| 3. | Основные понятия и термины строевого устава. Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал. Дистанция, ширина строя, глубина строя, двухшереножный строй, ряд, колонна. Походный строй, направляющий, замыкающий, развернутый строй | 1ч. | | | |
| 4. | Основные понятия и термины строевого устава. Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал. Дистанция, ширина строя, глубина строя, двухшереножный строй, ряд, колонна. Походный строй, направляющий, замыкающий, развернутый строй | 1ч. | | | |

| | | | | | |
|-----|--|-------------|--|--|--|
| 5. | Одиночная строевая подготовка. Ходьба подготовка. Ходьба строевым шагом. Повороты на месте | 1 ч. | | | |
| 6. | Одиночная строевая подготовка. Ходьба подготовка. Ходьба строевым шагом. Повороты на месте | 1 ч. | | | |
| 7. | Одиночная строевая подготовка. Ходьба подготовка. Ходь строевым шагом. Повороты на месте | 1 ч. | | | |
| 8. | Строи и отделения (взвода). Развернутый и походный строй. Построение в развернутый строй, походный строй, движение строевым и походным шагом, в пол шага, бегом. | 1 ч. | | | |
| 9. | Строи и отделения (взвода). Развернутый и походный строй. Построение в развернутый строй, походный строй, движение строевым и походным шагом, в пол шага, бегом. | 1 ч. | | | |
| 10. | Строи и отделения (взвода). Развернутый и походный строй. Построение в развернутый строй, походный строй, движение строевым и походным шагом, в пол шага, бегом. | | | | |
| 11 | Строи и отделения (взвода). Развернутый и походный строй. Построение в развернутый строй, походный строй, движение строевым и походным шагом, в пол шага, бегом. | 1 ч. | | | |
| 12. | Повороты на месте и в движении в составе отделения (взвода). Выполнение элементов строевой подготовки | 1 ч | | | |
| 13. | Повороты на месте и в движении в составе отделения (взвода). Выполнение элементов строевой подготовки | 1 ч | | | |
| 14. | Повороты на месте и в движении в составе отделения (взвода). | 1 ч. | | | |

| | | | | | |
|-----|---|-----|--|--|--|
| | Выполнение элементов строевой подготовки | | | | |
| 15. | Повороты на месте и в движении в составе отделения (взвода). Выполнение элементов строевой подготовки | 1ч. | | | |
| 16. | Размыкание и смыкание строя. Проведение тренингов выполнения строевой подготовки. | 1ч. | | | |
| 17. | Размыкание и смыкание строя. Проведение тренингов выполнения строевой подготовки | 1ч. | | | |
| 18. | Перестроение отделения (взвода) из колонны по два в колонну по одному и обратно. Проведение тренингов выполнения элементов строевой подготовки | 1ч. | | | |
| 19. | Перестроение отделения (взвода) из колонны по два в колонну по одному и обратно. Проведение тренингов выполнения элементов строевой подготовки | 1ч. | | | |
| 20. | Перестроение из одношереножного в двухшереножный строй и обратно. Проведение тренингов выполнения элементов строевой подготовки | 1ч. | | | |
| 21. | Перестроение из одношереножного в двухшереножный строй и обратно. Проведение тренингов выполнения элементов строевой подготовки | 1ч. | | | |
| 22. | Перестроение отделения (взвода) из колонны по два в колонну по одному и обратно. Проведение тренингов выполнения элементов строевой подготовки | 1ч. | | | |
| 23. | Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Проведение тренингов. Выполнение элементов строевой подготовки. | 1ч. | | | |
| 24. | Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Проведение тренингов. Выполнение | 1ч. | | | |

| | | | | | |
|-----|---|-----|--|--|--|
| | элементов строевой подготовки. | | | | |
| 25. | Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Проведение тренировок. Выполнение элементов строевой подготовки. | 1ч. | | | |
| 26. | Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Проведение тренировок. Выполнение элементов строевой подготовки. | 1ч. | | | |
| 27. | Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Проведение тренировок. Выполнение элементов строевой подготовки. | 1ч. | | | |
| 28 | Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Проведение тренировок выполнения элементов строевой подготовки | 1ч. | | | |
| 29. | Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Проведение тренировок выполнения элементов строевой подготовки | 1ч. | | | |
| 30. | Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Проведение тренировок выполнения элементов строевой подготовки | 1ч. | | | |
| 31. | Выполнение воинского приветствия. Проведение тренировок выполнения подготовки | 1ч. | | | |
| 32. | Выполнение воинского приветствия. Проведение тренировок выполнения подготовки | 1ч. | | | |
| 33. | Выполнение воинского приветствия. Проведение тренировок выполнения подготовки | 1ч. | | | |
| 34. | Зачетное занятие | 1ч. | | | |
| | | 1ч. | | | |
| | Итого 34 часа | | | | |

